

Campi Estivi Naturalistici

per ragazzi 7 - 12 anni



Alla scoperta del territorio del Gal Versante Laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo (Fr)

(Gallinaro, Settefrati, Posta Fibreno, San Donato Val Di Comino, Picinisco)

➤ Programma della durata di sette giorni (dalla Domenica pomeriggio – al Sabato pomeriggio successivo)

Domenica – Arrivo a Gallinaro nel primo pomeriggio – Sistemazione presso l'Ostello S. Nicola (struttura di recente costruzione, nel centro del paese, dotata di camere con bagno interno, ampia sala ristorazione) – presentazione del programma e degli operatori. Formazione dei gruppi di lavoro – **“ufficio stampa e cucina ecologica”**.
Ore 19.30 – Cena
Ore 21.00 – Stesura condivisa del “Regolamento del Campo”.

Lunedì – Ore 9.00 – Colazione
Ore 10.00 – **“Val Canneto”** – Escursione con facile sentiero montano all'interno di una delle più suggestive valli del versante laziale del Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise fino ad arrivare alla sorgente “Acqua Nera” a circa 1350 metri sul livello del mare, alla scoperta del bosco e dei suoi abitanti. L'importanza dei vecchi alberi nell'ecosistema bosco. Le molteplici forme e dimensioni che hanno le piante. Misuriamo le piante con il “metranno” per scoprirne l'età e con la matita per saperne l'altezza. Pranzo al sacco
Ore 17.00 – Rientro in Albergo
Ore 19.30 – Cena
Ore 21.00 – Animazione e giochi di gruppo

Martedì – Ore 9.00 – Colazione
Ore 10.00 - **“Riserva Naturale del Lago di Posta Fibreno”** – Si parte dal belvedere di Posta Fibreno per ammirare il lago dall'alto, la sua origine, la sua morfologia, la sorgente del Fibreno tra le più grandi, per portata, dell'Italia centrale, con l'isola galleggiante. Breve passeggiata lungo il sentiero “la Prece” per raggiungere le sponde del lago alla scoperta della flora e della fauna del lago, il crocifisso posto nel punto più profondo, la tipica imbarcazione postese la “naue”, il Mulino Rosso ... Pranzo al sacco
Ore 16.00 – rientro in struttura
Ore 18.00 – **“Caccia al tesoro naturalistica”** – tra i vicoli del centro storico, alla ricerca di aghi di pino, ghiande, foglie di cerro, penne di uccelli, foglie secche di edera ma anche ...tappi di sughero chiedendo aiuto e coinvolgendo gli anziani del paese.
Ore 20.00 – Cena e a seguire **“Le storie”** – racconti, leggende, filastrocche, tante storie in dialetto ed in costume tradizionale per conoscere meglio la Valle di Comino. (**in alternativa spettacolo burattini**).



Mercoledì – Ore 9.00 - Colazione

Ore 10.00 – Visita presso il **Museo Civiltà Contadina** di San Donato Val di Comino – si tratta di uno spazio espositivo dove sono stati ricostruiti, a grandezza naturale, i diversi ambienti in cui si svolgeva la vita in campagna, dalla cucina con il forno a legna, il lavatoi con il pozzo, la cantina ... tutto arredato con pezzi originali.

Ore 12.30 - Pranzo presso la struttura recettiva

Ore 16.00 – “**I giochi di una volta**” –attività manuale per costruire giocattoli con materiali semplici, poveri e riciclati come: la lippa, la raganella, frullini e trottole, lo yo-yo, lo schioppetto e tanti altri ancora per stimolare la fantasia e le abilità manuali.

Ore 20.00 – Cena

Ore 21.30 – gara tra i ragazzi nel centro storico del paese utilizzando i giochi realizzati durante il pomeriggio.

Giovedì - Ore 9.00 – Colazione

Ore 10.00 - “**Macchia Prima**” - Lungo il facile sentiero che dalla casa Cantoniera, in località Castelluccio, sale verso l'ampia radura di “Macchia Prima” (1400 metri s.l.m.), i ragazzi andranno alla scoperta della flora e alla ricerca delle tracce della grande fauna del Parco.

Durante il percorso verranno svolte attività ludico sensoriali sui colori e profumi del bosco; attività di orientamento utilizzando la bussola e gli indizi naturali; ricerca e scoperta della biodiversità degli ambienti attraversati. Pranzo al sacco

Ore 17.00: **Museo Geologico territoriale** – San Donato Val di Comino

“**Dalle Montagne del Parco d’Abruzzo alle calde spiagge tropicali del Giurassico**”, lento viaggio a ritroso nel tempo alla scoperta dei grandi cambiamenti geologici che hanno portato da un antico mare caldo tropicale alle vette del Parco d’Abruzzo, Lazio e Molise.

Ore 20.00 – Cena

Venerdì - Ore 9.00 – Colazione

Ore 10.00 – **Visita presso l’azienda Agricola “Pacitti** – Picinisco, per scoprire la giornata tipo del contadino partendo dall'alba fino al tramonto. Gli animali della fattoria; dal latte ai formaggi, allo yogurt.

Ore 13.00 – Pranzo presso Agriturismo “Casa Lawrence” – con visita della casa dove soggiornò lo scrittore D.H. Lawrence nel 1919.

Ore 16.00 - Laboratorio – “**Dire, fare, gustare**” -

Facciamo insieme con uova e farina la pasta fatta in casa per poi gustarla in compagnia.

Sabato – Ore 9.00 – Colazione

Ore 10.00 - Laboratorio – “**Creativamente**” realizzazione di oggetti come fermacarte, cornici, copricapi, portamatite ... che saranno il frutto della libera fantasia e creatività dei ragazzi e soprattutto rappresenteranno il ricordo del soggiorno.

Ore 13.00 – pranzo con i genitori e nel menù “fettuccine” fatte dai ragazzi.

Ore 15.30 – momento finale di chiusura del soggiorno con attività dimostrative sulle attività fatte durante l'intera settimana.

Ore 17.30 – Partenza

GAL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE D’ABRUZZO
TEL .0776 – 513015 • ALVITO • FR • WWW.GALVERLA.EU

