

## 5. TRA IL PARCO D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

### E LE AREE PROTETTE: LE NOSTRE RISERVE DI BENESSERE

ALVITO, PICINISCO, SAN DONATO VAL DI COMINO, RISERVA NATURALE POSTA FIBRENO



Acqua, terra e cielo; viaggio alla scoperta degli ecosistemi in un territorio accogliente e confortevole.

#### **Venerdì**

*Scoprire il paesaggio*

Ore 17,00 Benvenuti nel territorio del Gal presso il laboratorio "Identità e Innovazione" di Alvito, presentazione del territorio nei film d'autore.

Ore 18,30 Merenda nelle pasticcerie di Alvito, città dei torrioni.

Sistemazione in albergo a S. Donato Val Di Comino

Ore 20,30 Cena in albergo..... con vino e sapori di montagna.

#### **Sabato**

*Pic nic in montagna*

Ore 9,00 Escursione a piedi nel territorio di Picinisco (Parco Nazionale d'Abruzzo, Lazio e Molise), Prato di Mezzo – (Pianoro Monte Cavallo), con pic nic sull'erba.

Attività d'interpretazione del paesaggio.

Visita guidata al Museo Geologico di San Donato Val di Comino

Ore 20,00 cena tipica

#### **Domenica**

*Fra villaggi abbandonati  
e riserve naturali*

Ore 10,00 Passeggiata alla Dolina di Fossa Maiura e al Villaggio abbandonato di Cortignale.

Ore 13,00 Pranzo lungo le sponde del Fibreno

Ore 15,00 Visita alla Riserva Naturale di Posta Fibreno , una delle più belle oasi naturali del centro Italia.



**GAL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO**

**TEL .0776 – 513015 • ALVITO • FR • [www.galverla.eu](http://www.galverla.eu)**