

4. TREKKING NEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE

ALVITO, PICINISCO, SAN DONATO VAL DI COMINO, VALLEROTONDA



Una fitta rete di sentieri nelle aree protette consente agli escursionisti di attraversare piacevolmente il nostro territorio e svolgere attività di interpretazione del paesaggio con animatori ambientali

Venerdì

Fra identità e innovazione

Ore 17,00 Benvenuti nel territorio del Gal presso il Laboratorio "Identità e Innovazione" di Alvito.

Presentazione del territorio nei film d'autore.

Ore 18,00 Merenda nelle pasticcerie di Alvito, città del torrone.

Ore 20,00 Sistemazione presso campeggio di Vallerotonda

Ore 20,30 Cena sotto le stelle con prodotti tipici

Ore 21,30 Laboratorio didattico sulla zampogna e sui suoni della tradizione.

Sabato

Dall'alba al tramonto

Escursione a Monte Cavallo da Prato di Mezzo (Picinisco) con pranzo al sacco (4 ore di cammino)

Cena e pernottamento in rifugio.

Attività sotto le stelle.

Domenica

Fra ecomusei e sapori di montagna

Discesa a piedi a Casa Lawrence (antica residenza dello scrittore D.H. Lawrence a Picinisco): visita del museo, al caseificio e pranzo nell'agriturismo.

Trasporto in pullmann a San Donato Val di Comino

Visita del Museo geologico e del Centro Storico

Partenza

GAL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

TEL .0776 – 513015 • ALVITO • FR • www.galverla.eu

