

3. VIAGGIARE FRA LE TERRE DI S. BENEDETTO

NEL SILENZIO DELLA PREGHIERA VEROLI, BOVILLE ERNICA, SETTEFRATI, GALLINARO



Un viaggio per rintracciare i percorsi di San Benedetto e trovarsi nel contempo, al pari dei pellegrini, in uno scenario grandioso di paesaggi e città antiche

Sabato

Sulle orme dei padri pellegrini

Ore 10,00 Visita all'Abbazia di Casamari raffinato esempio di architettura gotico cistercense. Passeggiata per il centro storico di Veroli, caratterizzato da antichi monumenti e botteghe artigianali e visita alla Scala Santa.

Ore 13,00 Degustazione di prodotti tipici.

Ore 16,00 Visita a Boville Ernica per veder le mura pelasgiche, il castello medievale dalle 18 torri e l'Angelo (mosaico di Giotto).

Ore 19,00 Sistemazione presso Casa per ferie dei Salesiani nella Val Canneto (Settefrati).

Ore 20,00 Cena con menù di prodotti tipici.

Domenica

Nel silenzio della preghiera

Val Canneto, visita al Santuario, possibilità di assistere alla celebrazione della Messa, passeggiata all'interno di una delle più suggestive valli fluviali del Versante Laziale del Parco D'Abruzzo.

Ore 13,00 pranzo nella Casa per ferie dei Salesiani.

Pomeriggio sosta a Gallinaro, divenuto meta famosa di pellegrinaggio al Bambin Gesù.

Rientro attraversando la città di Cassino con sguardo all'Abbazia di Montecassino.



GAL VERSANTE LAZIALE DEL PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO

TEL .0776 – 513015 • ALVITO • FR • www.galverla.eu