



Posta Fibreno

Il termine Fibreno è stato aggiunto all'originario nome di Posta nel 1877. Analoga agli altri comuni delle Valle la storia più antica; il centro è menzionato per la prima volta, in una donazione a favore di Montecassino fatta risalire al 970. Descritto da Giulio Prudenziò nel 1574 come un piccolo borgo noto per i suoi carpioni (trote) e per l'abbondanza della pesca, il paese è anche raffigurato nel secolo XVII in una formella di stucco della Villa Gallia. Posta perse l'autonomia agli inizi dell'Ottocento, e venne associata a Vicalvi a cui rimase legata fino al 1956 quando, malgrado diversi tentativi di rendersi autonoma, con apposita legge tornò all'antica autonomia amministrativa. Il terremoto del 1915 distrusse metà del centro urbano e l'emigrazione, durata fino ai più recenti anni Settanta, la spopolò. Negli anni '80 è stata istituita la Riserva Naturale Regionale Lago di Posta Fibreno che include le omonime sorgenti ed i terreni circostanti.

Il lago è celebre non solo per le sorgenti e per il suo ecosistema ma anche per l'isola galleggiante, descritta già Plinio mentre Cicerone rivendica i suoi natali menzionando il Fibreno. Per solcare le acque del lago ancora oggi si usa una piccola imbarcazione, la "nave", costruita dagli abitanti del luogo con tavole di quercia: essa ha la forma di una piroga e viene mossa da un lungo remo a forma di pala.

Ristoranti:

Capriccio	Via Rivolta II	tel 0776 887322
Trota D'Oro	Loc. S. Venditto	tel 0776 887030
Pizzeria Simpaty	Via Lago Fibreno, 11	tel 0776 887310
Trattoria Onda Del Fibreno	Via Fontane Carbone, 14	tel 0776 887265
Trattoria Lecce	Via Carpello	tel 0776 887086 - 887016
Il Vicolaccio	Via Cona, 73	tel 0776 887324
Il Mantova Del Lago	Via La Pesca	tel 0776 887344 fax 0776887345

Utilita':

Municipio: tel/fax 0776 887282

Altitudine: 300 m s.l.m. **Superficie:** 911 ha **Abitanti:** 1350 **CAP:** 03030

:::GALVERLA: GAL-Versante Laziale del PNA
- Piazza Marconi n°3 - 03041 - Alvito (FR)
Tel. 513015 - Fax. 513135 -
Web Site: www.galverla.eu, www.galverla.org
Email: galverla@libero.it, galverla@gmail.com